

Podróże



Odkryj Beskid Wyspowy

Malownicze góry, piękne widoki, nieskażona przyroda, interesująca flora i fauna, sporo szlaków, trasy rowerowe, łatwy dojazd i tanie noclegi – tym wszystkim może pochwalić się Beskid Wyspowy. Na odkrywanie jego tajemnic zapraszają: Rabka-Zdrój, Mszana Dolna, Dobra, Jodłownik, Stąpnice, Kamienica, Wiśniowa, Tymbark, Lubień, czyli Forum Gmin Beskidu Wyspowego, a także Centralny Ośrodek Turystyki Górskiej PTTK, „Dziennik Polski”, Telewizja Kraków i Radio Kraków

DZIENNIK POLSKI

TVP KRAKÓW

RADIO KRAKÓW
Małopolska

ODKRYJ BESKID WYSPOWY

Jasień i piękne polany

Dlaczego na Jasień? – Bo wyróżnia się pięknymi polanami – Skalne i Wały – oraz malowniczymi widokami na Gorce, Tatry i Beskid Wyspowy – podkreśla Czesław Szynalik, inicjator akcji „Odkrywanie Beskidu Wyspowego”.

Na wierzchołek wiedzie kilka szlaków. Najciekawsze z Mszany Dolnej (zielony), Lubomierza Przysłop (żółty) i Szczawy Białe (zielony).

Jasień, wznoszący się 1052 m n.p.m., to trzecia, co do wysokości „wyspa” Beskidu Wyspowego – po Mogielicy i Cwilinie. Jego północno-wschodnie stoki są strome i trudno dostępne, a żłobią je głęboko wcięte potoki. Kopułę tworzą dwa dość słabo wyróżniające się szczyty: ten drugi zwany jest Kutrzyca (1051 m n.p.m.). To pomiędzy Jasieniem i Kutrzycą znajduje się polana Skalne, z której rozciąga się zachwycający widok na bliższą i dalszą okolicę.

Widać z niej Mogielicę z jej olbrzymią Polaną Stumorgową, a na prawo od niej Cichoń, Ostrą, Modyń, Hałę, Wysoki Wierch i Kiczorę Kamienicką z masztem przekątnym oraz Gorce i Pienniny. Z polany Jasień – na zbieżnym łączącym Jasień z Kobylicą (przy zielonym szlaku) – perspektywa jest równie ujmująca. Widać Beskid Średni, Makowski i Wyspowy, a także Lubogoszcz, Lubomir, Łysinę, Kamiennik, Wierzbanowską



Górze, a także potężną kopułę Cwilina.

– Na Polanie Skalne stoi jeden z nielicznych w Beskidzie Wyspowym szałasów. Na grzbiecie znajdują się wychodnie skalne, z których w zimie schodzą niewielkie lawiny – dodaje Czesław Szynalik. Jasień sąsiaduje z Kobylicą i Krzystonowem. To pod tym ostatnim w lecie – na pięknej polanie Wały – otwierana jest studencka baza namiotowa Polana Wały.

Zapraszamy na wspólne „Odkrywanie Beskidu Wyspowego”. Pierwsza wakacyjna wycieczka już za nami. Na Luboń Wielki wspięło się blisko czterysta osób.

W najbliższą niedzielę zapraszamy na wspólne zdobywanie Jasienia, kolejnej beskidzkiej „wyspy”. Tym razem wyruszymy z Białego – Szczawy (godz. 9, przystanek PKS), by przez Polanę Wały (szlak zielony) dotrzeć na wierzchołek Jasienia. Wyprawa odbędzie się bez względu na pogodę! Udział jest bezpłatny i nie wymaga rejestracji (wystarczy przyjść na miejsce zbiórki).

Towarzyszyć nam będą doświadczeni przewodnicy Centralnego Ośrodka Turystyki Górskiej PTTK i ratownicy GOPR!

Wędrowców powita gospodarz gminy, będzie msza św. polowa,

występy kapel, zespołów regionalnych i muzycznych, pokazy ratownictwa prowadzone przez GOPR oraz Straż Pożarną, konkursy wiedzy o Beskidzie Wyspowym i fotograficzny (oczywiście z nagrodami), a także grill, degustacja potraw regionalnych i wspólna fotografia.

Uczestnicy wycieczki wybiorą też Najmilszego, Najmłodszego, Najstarszego, a także Najdalszego... wędrowca.

Opiekunami medialnymi „Odkrywania Beskidu Wyspowego” są „Dziennik Polski”, Telewizja Kraków i Radio Kraków.

(DMA)

CYKL

PIESZYCH WĘDRÓWEK



18 lipca – Śnieżnica

Kasina Wielka (PKP, szlak niebieski) – Śnieżnica – Przetęcz Gruszowiec (szlak zielony)



25 lipca – Ciecień

Szczyrzyc (klasztor, szlak zielony) – Ciecień – Wiśniowa (szlak zielony)



1 sierpnia – Szczebel

Lubień (Urząd Gminy, szlak czarny) – Szczebel – Mszana Dolna (szlak czarny)



8 sierpnia – Łopień

Dobra (Urząd Gminy) – Łopień – Chyszówki – Przetęcz Rydza Śmigłego (szlak zielony)

15 sierpnia – Cwilin

Wilczyce (osiedle Pietrzyki, szlak niebieski) – Cwilin – Czarny Dział – Mszana Dolna (szlak żółty)

22 sierpnia – Lubogoszcz

Mszana Dolna (Park Miejski, szlak zielony) – Lubogoszcz – KSOS Baza Szkoleniowa Wypoczynkowa Lubogoszcz – Mszana Dolna (szlak czerwony)

29 sierpnia – Mogielica

Stąpnice (osiedle Zaświercze, szlak żółty) – Mogielica – Chyszówki – Przetęcz Rydza Śmigłego (szlak zielony)

Wyjście na trasę w każdą niedzielę o godz. 9 bez względu na pogodę. Na szczycie msza św. polowa, występy, pokazy, konkursy, a także wspólny grill

PREZENTACJA

W malowniczej dolinie Kamienicy



Gmina Kamienica to jedna z najpiękniej położonych gmin województwa małopolskiego. Odnajdziemy ją w dolinie Kamienicy.

– Mamy czyste powietrze i wspinały mikroklimat, piękne lasy i źródła ze źródlaną wodą, wielowiekową i barwną historię, ale

także pięknie zapisane karty z historii najnowszej – podkreśla Władysław Sadowski, od 12 już lat wójt gminy Kamienica. Gmina jest też doskonałym punktem wypadowym w Gorce i Beskid Wyspowy.

Obszar gminy należy do dwóch subregionów klimatycznych – Be-

skidu Wyspowego i Gorców. – Najcieplejszymi miesiącami są lipiec i sierpień. Na polach i łąkach rosną krokusy, storczyki, a także lilie złotogłowy. W lesie można napotkać sarny, jelenie, dziki, ryś, borsuki, a nawet wilki – dodaje wójt Sadowski.

Nad tym wszystkim panuje Jasień. Malowniczo bowiem wznosi się ponad Półrzeczkami, Lubomierzem, Łętowem i Szczawą. – U podnóża Jasienia położona jest Szczawa ze swoimi wodami leczniczymi i piękną kartą partyzancką, dalej Kamienica siedziba gminy i doskonała baza wypadowa w góry – przypomina Czesław Szynalik. I w jednej, i w drugiej miejscowości sporo jest pensjonatów i gospodarstw agroturystycznych, w których można liczyć na smaczne regionalne potrawy. – W górach też można skorzystać z noclegu np. w Bazie Studenckiej na Polanie Wały lub w którejś z bacówek pasterskich – dodaje Czesław Szynalik.

Przepięknie wyglądają doliny potoków spływających ze stoków Jasienia. Wpadają do Kamienicy Gorczańskiej i Łososinki, dopływu Jurkówki.

– Mamy również bogate szczawie – przypomina Władysław Sadowski. Wody mineralne – alka-

liczno-słone, alkaliczno-siarczane i żelaziste – najobficiej występują w Szczawie. – Od lat staramy się o utworzenie uzdrowiska – zapewnia wójt Kamienicy. – Budujemy w Szczawie pijalnię wód mineralnych. Otwarta zostanie w sierpniu. Choć źródła mineralne w Szczawie znane były Janowi Długoszewi, co odnotowano już w XV stuleciu, to jednak ich oficjalne odkrycie nastąpiło dopiero trzy wieki później, a to za sprawą Staszica i Hacqueta. Wielu też pamięta, że Kamienicę i Szczawę łączy także... hutnictwo! W XIX stuleciu Maksymilian Marszałkiewicz, pan tych terenów, wybudował w obydwu miejscowości niewielkie zakłady przerobki rudy żelaza.

W czasie okupacji niemieckiej w Szczawie stacjonowało dowództwo I Pułku Strzelców Podhalańskich. – Co roku w Szczawie odbywa się w sierpniu Odpust Partyzancki – uroczystość patriotyczno-religijna poświęcona żołnierzom i partyzantom I Pułku Strzelców Podhalańskich Armii Krajowej – przypomina wójt Władysław Sadowski.

Wieś zamieszkuje Górale Biali zbliżeni gwarą, ubiorem i obyczajami do górali sądeckich. (DMA)

GMINA KAMIENICA

