

RADZIMY

Uządlenia

Co zrobić, gdy użądli nas pszczoła lub osa? – podpowiada JAKUB GROCHOWSKI, ratownik medyczny.

- Nie wolno drażnić owadów, machać rękami, zachowywać się w stosunku do nich agresywnie.
- Trzeba uważać na pite na świeżym powietrzu słodkie napoje, które przyciągają pszczoły i osy.
- Po użądleniu pszczoły należy delikatnie (nie palcami!) wyciągnąć żądło, tak, aby nie ucisnąć odwołka.
- Schłodzić miejsce, które zostało użądłone, aby nie dopuścić do powstania dużego obrzęku (obłożyć lodem lub kwaśną wodą).
- Zapobiec obrzękom pomaga też uniesienie kończyn do góry.
- Ranę można zdezynfekować wodą utlenioną lub spirytusem salicylowym, można również wypić wapno.
- U dzieci i alergików po użądleniu może wystąpić reakcja uczuleniowa i wstrząs anafilaktyczny. W takim przypadku trzeba koniecznie zadzwonić po pogotowie lub udać się na najbliższy szpitalny oddział ratunkowy.
- Podobnie należy postąpić, gdy miejsce użądlenia znajduje się w okolicach szyi lub jamy ustnej. Może wtedy dojść do obrzęku krtani, a nawet uduszenia. (JANO)



Letnik małopolski

Pogodnego dnia

KRAKÓW



31°C

ZAKOPANE



26°C

NOWY SĄCZ



28°C

TARNÓW



30°C

OŚWIĘCIM



31°C

REKOMENDACJE

Zjawia z Fortu Kleparz



FOT. ANNA KACZMARZ

WAKACJE Z DUCHAMI. Wielu mieszkańców Krakowa, których domy sąsiadowały z Fortem Kleparz, jeszcze niedawno twierdziło, że nocami w fortecznej fosie widują oficera w białym mundurze, przy szabli i z pistoletem w kaburze u pasa.

Oficer pojawiał się na terenie fortu. Obchodził go, jak gdyby dokonywał inspekcji posterunków wartowniczych. Potem schodził do fosy, zatrzymywał się i wyciągał z kabury pistolet. Byli tacy, którzy gotowi byli przysiąc na wszystkie święto-

ści, że słyszeli huk wystrzału. Wtedy widmo zniknęło.

Opowiadano, że to duch nieszczęśliwie zakochanego oficera służącego w forcie. Zdradzony – według jednych, porzucony – według innych – przez ukochaną, nie potrafił z tym żyć. Wybranka serca, która zostawiła go dla innego, była jego jedyną miłością. Pewnej nocy, po sprawdzeniu posterunków wartowniczych, zszedł do fosy. Tu zakończył życie strzałem z pistoletu.

Czy rzeczywiście w Fortu Kleparz zdarzyła się taka historia? Kim byli: zakochany

żołnierz i wybranka jego serca? Badacze dziejów Twierdzy Kraków nie wspominają o tak tragicznym wydarzeniu w forcie. Trudno więc rozstrzygnąć, czy zjawia i jej historia miłosna, to jeszcze jedna z – jakże licznych – legend, w jakie obrosły poaustriackie fortyfikacje, czy może wydarzenie prawdziwe.

W ostatnim czasie nikt już o duchu nie wspomina. Może nie odpowiada mu sąsiedztwo ruchliwych ulic, amatorów taniego wina i strzykawek wypełniających forteczną fosę.

ANDRZEJ NAZAR

POLECAMY

KRAKÓW I OKOLICE
KRAKÓW. 14 LIPCA. FESTIWAL KOSZYKÓWKI. Marcin Gortat, jedyny Polak grający w prestiżowej lidze NBA, będzie gospodarzem rozpoczynającego się w Krakowie 4MOVE Future Stars – Małopolskiego Festiwalu Koszykówki. Impreza potrwa do 18 lipca. Zapraszamy na plac przed Galerią Krakowską. Pierwszy trening rozpocznie się 14 lipca o godz. 11.

TATRY I PODHALE
PODHALE. 17-18 LIPCA. TATRZAŃSKIE WICIA. Organizatorzy Tatrzańskich Wicia zapraszają tym razem do Zakopanego na „Tatrzańską ścigaczkę” (18 lipca); Białego Dunajca na „Dunajskie granie” (17-18 lipca) i do Brzegów na „Brzegowskie nuciaki” (18 lipca).

ZAKOPANE. 18 LIPCA. KONCERT TURNAU. W klubie „Panoramika” w Grand Nosalowy Dwór w Zakopanem 18 lipca o godz. 20 odbędzie się koncert poety i wokalisty Grzegorza Turnaua.

TARNOWSKIE
TARNÓW. 16 LIPCA. JAZZOWY RYNEK. III Letni Festiwal Jazzu Tradycyjnego „Jazzowy Rynek Tarnów 2010” rozpocznie się o godz. 19, a o godz. 21.50 ruszy Parada nowoorleańska.

MAŁOPOLSKA ZACHODNIA
OŚWIĘCIM. 13-16 LIPCA. ZATANCZ Z NAMI. Oświęcimskie Centrum Kultury zaprasza na letnie warsztaty „Zatańcz z nami”. O godz. 10 tajniki tańca poznawać będą dzieci od 7 do 12 roku życia, a o godz. 11.30 nieco starsze – od 13 do 18 lat.

KALWARIA ZEBRZYDOWSKA. 15 LIPCA. KONCERT W BAZYLICE. Na godz. 20 do bazyliki oo. Bernardynów w Kalwarii Zebrzydowskiej zaprasza Polska Orkiestra XVIII wieku. (LIZ, GM, BK, BOB, BAJA, DMA)

WAKACYJNY KONKURS 5

McDonald's i Dziennika Polskiego

DO WYGRANIA

- 3 ROWERY • KASKI ROWEROWE
- KAMIZELKI ODBLASKOWE • BIDONY
- KSIĄŻKI O BEZPIECZNEJ JEZDZIE NA ROWERZE

1. Wymień dowolne 3 znaki informacyjne

2. Napisz, gdzie najbardziej lubisz podróżować na rowerze

Imię
 Nazwisko
 Adres
 Telefon

Wypełnij kupon i prześlij do redakcji na adres „Dziennik Polski”, ul. Wielopole 1, 31-072 Kraków z dopiskiem „Bezpieczna jazda” w terminie do 23 lipca. Listę nagrodzonych opublikujemy 26 lipca. Regulamin zabawy dostępny na www.dziennikpolski24.pl



Odkrywanie Beskidu Wyspowego! Na Jasień wyszło ponad 400 osób. Zapraszamy na Śnieżnicę!

– Wędrowcy dopisali, pogoda była wspaniała, a widoki zapierały dech w piersiach – tak Czestaw Szynalik, inicjator akcji „Odkrywanie Beskidu Wyspowego” wspomina niedzielną wędrowkę na Jasień, trzecią, co do wysokości „wyspę” Beskidu Wyspowego (wyżej wznoszą się tylko Mogielica i Ćwilin). Wędrowcy wyruszyli szlakiem z Białego. Po drodze zajrzeli do Bazy Namiotowej na polanie Wały. – Zostali tam niezwykle gościnnie przyjęci – podkreśla Czestaw Szynalik. W niedzielę okazało się, że na szczyt, wznoszący się 1052 m n.p.m. dotarło – z różnych stron – ponad czterysta osób. – W pięknej scenarii Polany Skalne mszę św. odprawił ks. Paweł Ku-

rzeja – opowiada Czestaw Szynalik. – Wspaniale sprawili się również gospodarze gminy Kamienica. Jarostaw Augustyniak ugościł uczestników rajdu pyszną kielbasą z grilla, wystąpiła kapela regionalna, rozegrano wiele konkursów. Nic więc dziwnego, że wszystkim humory dopisywały – podkreśla. Warto wspomnieć i to, że w konkursie wiedzy o Beskidzie Wyspowym zwyciężył Adrian Cieślak. Na szczycie wędrowcy nie tylko podziwiali piękne widoki – na Beskid Wyspowy, Beskid Sądecki, Gorce i Tatry – ale także mogli zażyć kąpiel... słonecznej. Tu okazało się, że czteromiesięczna Wiktoria Zając została „Najmłodszą” zdobywczynią Jasienia. Na szczyt wspiął się rów-

nież 84-letni Julian Kasprzyk, któremu już po raz drugi przypadł zaszczytny tytuł „Najstarszego” zdobywcy beskidzkiej wyspy (pierwszy był – na Luboniu Wielkim). Z najbardziej odległych miejsc przybyli gdańszczanie (Polska) oraz mieszkańcy Irlandii i Włoch (świat). Tak było w minioną niedzielę. Co nas czeka w najbliższy weekend. Podbój kolejnej beskidzkiej wyspy – Śnieżnicy. Wyruszymy z Kasiny Wielkiej o godz. 9 (PKP, szlak niebieski). Udział jest bezpłatny i nie wymaga rejestracji (wystarczy przyjść na miejsce zbiórki). Opiekunami medialnymi „Odkrywania Beskidu Wyspowego” są „Dziennik Polski”, Telewizja Kraków i Radio Kraków. (DMA)